

ACREDITACIÓN

Concedido el Reconocimiento de Interés Sanitario por la Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias. Expt. 572/2026.

Solicitada la Acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias del Gobierno de Canarias.

PATROCINADORES



COLABORADORES



COLABORADORES INSTITUCIONALES



SECRETARÍA TÉCNICA

Fase20
CONGRESOS

C/ Mozárabe 1 Edif. Parque L2 18006 - Granada
Tel. 958 20 35 11 - Fax: 958 20 35 50
info@fase20.com - www.fase20.com

CARTA DE PRESENTACIÓN

Estimados/as compañeros/as:

En nombre de **ASCARICA (Asociación Canaria para la Prevención del Riesgo Cardiovascular)**, sería para nosotros un honor contar con vuestra presencia en las **XX Jornadas**, que se celebrarán en **Santa Cruz de Tenerife los días 20 y 21 de marzo de 2026**.

Durante estas jornadas, contaremos con la participación de destacados **ponentes nacionales y regionales**, quienes compartirán sus conocimientos y experiencias a través de conferencias y talleres prácticos. Será una magnífica oportunidad para actualizar contenidos, debatir estrategias y reforzar la importancia de la prevención y el abordaje integral del riesgo cardiovascular.

Más allá del intercambio científico, este encuentro pretende convertirse en un espacio de diálogo y colaboración, donde los profesionales que desarrollan su labor en el ámbito de la **atención primaria** puedan compartir inquietudes, experiencias y buenas prácticas. Estamos convencidos de que este espíritu de cooperación contribuirá a enriquecer nuestro trabajo diario y, sobre todo, a mejorar la salud de la población a la que atendemos.

Les animamos a participar activamente en todas las sesiones, a aprovechar la oportunidad de establecer nuevas sinergias y a disfrutar, además, de la hospitalidad y riqueza cultural que ofrece nuestra ciudad.

Esperamos que estas jornadas que estamos preparando con tanta ilusión y cariño, os resulten de gran provecho científico y humano.

¡¡Nos vemos en las XX Jornadas de ASCARICA!!

Un cordial saludo

Dra. J. Alicia Márquez Aranibar

Presidenta de ASCARICA (Asociación Canaria para la Prevención del Riesgo Cardiovascular)

COMITÉ ORGANIZADOR

Presidenta

Dra. Julia Alicia Márquez Aranibar

Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Tejina. Servicio Canario de la Salud. Tenerife. Presidenta de la Asociación Canaria para la Prevención del Riesgo Cardiovascular (ASCARICA).

Vicepresidenta

Dra. Ángela Luisa Brito Pérez

Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Cuesta. Servicio Canario de la Salud. Tenerife. Vicepresidenta de la Asociación Canaria para la Prevención del Riesgo Cardiovascular (ASCARICA).

Tesorero

D. Antonio Jesús Rodríguez Amaya

Enfermero. Centro de Salud Añaza. Servicio Canario de la Salud. Tenerife. Tesorero de la Asociación Canaria para la Prevención del Riesgo Cardiovascular (ASCARICA).

Secretaria

Dra. María Consuelo Ibáñez Palacios

Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Candelaria. Servicio Canario de la Salud. Tenerife. Secretaria de la Asociación Canaria para la Prevención del Riesgo Cardiovascular (ASCARICA).

Vocales

Dr. Javier Rodríguez Márquez

Médico Residente en Medicina Familiar y Comunitaria. Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria Tenerife Zona I. Adscrito al Centro de Salud Barrio de la Salud. Servicio Canario de la Salud. Tenerife. Vocal de la Asociación Canaria para la Prevención del Riesgo Cardiovascular (ASCARICA).

D^a. Alicia Rodríguez Márquez

Enfermera Especialista en Enfermería Comunitaria. Santa Cruz de Tenerife. Vocal de la Asociación Canaria para la Prevención del Riesgo Cardiovascular (ASCARICA).

COMITÉ CIENTÍFICO

Presidente

Dr. Néstor Benítez Brito

Dietista-Nutricionista. Doctor en Ciencias Médicas. Profesor del Área de Nutrición y Bromatología. Facultad de Farmacia. Universidad de La Laguna. Coordinador del Comité Científico y Vocal de la Asociación Canaria para la Prevención del Riesgo Cardiovascular (ASCARICA).

Vocales

Dr. Carlos Enrique Martínez Alberto

Enfermero. Fisioterapeuta. Doctor en Ciencias de la Salud. Profesor Escuela de Enfermería. Complejo Hospitalario Universitario Nuestra Señora de Candelaria. Tenerife.

Dra. Emma Navarro Brito

Médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Doctora en Medicina. Profesora asociada de la Universidad de La Laguna. Centro de Salud Añaza. Servicio Canario de la Salud. Santa Cruz de Tenerife.

Dr. Juan Antonio Obispo Anguita

Médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Finca España. Servicio Canario de la Salud. San Cristóbal La Laguna.

Dr. Héctor Antonio Socas Domínguez

Médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro Periférico el Tanque. Zona Básica de Salud Icod. Servicio Canario de la Salud. Tenerife.

XX JORNADAS ASCARICA

20-21 / MARZO 2026

HOTEL ESCUELA
SANTA CRUZ DE TENERIFE

jornadasascarica.com
info@jornadasascarica.com
#jornadasascarica2026



ASCARICA
ASOCIACIÓN CANARIA PARA LA
PREVENCIÓN DEL RIESGO CARDIOVASCULAR

Secretaría Técnica:
Fase20
CONGRESOS
C/ Nicolás Estévez 30, Oficina 118 - 35007
Las Palmas de Gran Canaria - Tel: 928 227 500
info@fase20.com - www.fase20.com

Artista P.S.

Mesas

Viernes 20 de marzo

08:00-16:00h. Entrega de Documentación.

08:45-08:50h. Salutación Presidenta ASCARICA.

Salón Tagoror

Ponente:
Dra. Julia Alicia Márquez Aranibar
Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Doctora en Medicina y Cirugía (ULL). Centro de Salud Tejina-Tegueste. Servicio Canario de la Salud. Tutora de la Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria Tenerife Zona II. Presidenta de la Asociación Canaria para la Prevención del Riesgo Cardiovascular (ASCARICA).

08:50-09:00h. Normativa de las Jornadas.

Salón Tagoror

Ponente:
Dra. María Consuelo Ibáñez Palacios
Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Candelaria. Tenerife. Secretaria de la Asociación Canaria para la Prevención del Riesgo Cardiovascular (ASCARICA).

09:00-11:00h. Mesa. 1. Los desafíos invisibles del Siglo XXI.

Salón Tagoror

Moderadora:
Dra. María de la Trinidad Rufino Delgado
Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Técnico de Salud Pública de la Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria Tenerife Zona I.

- Si tu paciente fuera una peli, la IA te diría como termina.***

Ponente:
Dra. María Belén Alonso Ortiz
Médico Especialista en Medicina Interna. Hospital Universitario de Gran Canaria Dr. Negrín. Tutora de Residentes de Medicina Interna. Ex-Coordinadora GdT EPOC de FEMI. Doctora en Medicina por la ULPGC. Profesora Asociada de la ULPGC, adscrita al Dpto. de Ciencias Médicas y Quirúrgicas. Cinéfila y gastronoma.

- Optimización del tratamiento de las náuseas, vómitos y dispepsia funcional: el papel de la levosulpirida.***

Ponente:
Dr. Juan Adolfo Ortega Sánchez
Médico Especialista en Aparato Digestivo. Hospital Universitario de Canarias.

- Corazón y mente: un equilibrio necesario.***

Ponente:
Dr. Luis Gutiérrez Rojas
Médico Especialista en Psiquiatría. Profesor Titular de Psiquiatría. Universidad de Granada. Unidad de Hospitalización de Salud Mental. Hospital Clínico San Cecilio. Granada.

11:00-11:30h. Pausa-Café.

11:30-12:45h. Mesa. 2. De camino hacia la salud respiratoria.

Salón Tagoror

Moderadora:
Dra. María Belén Alonso Ortiz
Médico Especialista en Medicina Interna. Hospital Universitario de Gran Canaria Dr. Negrín. Tutora de Residentes de Medicina Interna. Ex-Coordinadora GdT EPOC de FEMI. Doctora en Medicina por la ULPGC. Profesora Asociada de la ULPGC, adscrita al Dpto. de Ciencias Médicas y Quirúrgicas. Cinéfila y gastronoma.

- Abordaje de la terapia cognitivo conductual en paciente fumador.***

Ponente:
Dña. Rita Martín Caballero
Psicóloga. Doctora en Psicología Clínica y de la salud por la ULL. Master universitario en Drogodependencias. FEA en Psicología Clínica USM Santa Cruz-Salamanca, adscrita al Hospital Nuestra Señora de Candelaria. Santa Cruz de Tenerife.

- Novedades que cambian la práctica: Citisiniclina solución oral. ¿Qué aporta en el tratamiento de la Cesación Tabáquica?***

Ponente:
Dr. Carlos Afonso Brome
Servicio Canario de Salud. Santa Cruz de Tenerife.

- Infecciones respiratorias en pacientes vulnerables.***

Ponente:
Dr. Ricardo Pelazas González
Doctor en Medicina Interna. Médico Infectólogo. Hospital Universitario de Canarias. Presidente de la Asociación Canaria de Enfermedades Infecciosas (ASOCAEI). Santa Cruz de Tenerife.

12:45-13:45h. Mesa. 3. Enfermedad Vascular Arterioesclerótica (EVA) en Atención Primaria.

Salón Tagoror

Moderadora:
Dra. Ana Sánchez Gil
Médica Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Técnica del Servicio de Atención Primaria. Dirección General de Programas Asistenciales. Las Palmas de Gran Canaria.

- Cribado de factores de Riesgo Cardiovascular en pacientes sin factores de riesgo conocido. Valoración inicial del paciente con EVA establecida o FRCV Mayores.***

Ponente:
Dra. Ana Sánchez Gil
Médica Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Técnica del Servicio de Atención Primaria. Dirección General de Programas Asistenciales. Las Palmas de Gran Canaria.

- Intervención de Enfermería en la enfermedad vascular aterosclerótica.***

Ponente:
Dña. Sandra Isabel García Mora
Enfermera Coordinadora del Documento de Cuidados de Enfermería: Prevención y control EVA. Técnica de la Dirección General de Programas Asistenciales. Doctora en el Programa de Ciencias Médicas (ULL). Master en Investigación, Gestión y Cuidados de la Salud. Master en Bioética y Derecho Sanitario. Título de Experto en Insuficiencia Cardíaca para Enfermería.

- Abordaje de la inactividad física y del sedentarismo en Atención Primaria.***

Ponente:
Dr. Jerónimo P. Fernández González
Doctor en Fisioterapia. Técnico del Servicio de Atención Primaria de la Dirección General de Programas Asistenciales. Servicio Canario de la Salud. Profesor de la Universidad de La Laguna.

14:30-17:00h. Almuerzo de Trabajo.

17:00-17:30h. Inauguración de las Jornadas.

Salón Tagoror

Ponente:
Dra. Julia Alicia Márquez Aranibar
Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Doctora en Medicina y Cirugía (ULL). Centro de Salud Tejina-Tegueste. Servicio Canario de la Salud. Tutora de la Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria Tenerife Zona II. Presidenta de la Asociación Canaria para la Prevención del Riesgo Cardiovascular (ASCARICA).

17:30-18:00h. Mesa. 4. Cuando el riesgo cardiovascular se judicializa: claves de responsabilidad profesional.

Salón Tagoror

Moderador:
D. Daniel Morín Trujillo
Profesional de la gestión de riesgos sanitarios. Delegado de AMA Seguros. Santa Cruz de Tenerife.

- Blindaje legal en la práctica clínica asistencial.***

Ponentes:
D. Germán Marcano Rada
Licenciado en Derecho. Asesor de Responsabilidad Civil Profesional Sanitaria de la Delegación de AMA en la provincia de Santa Cruz de Tenerife.

D. Antonio Castro Trujillo
Abogado especializado en Responsabilidad Civil Profesional Sanitaria. Delegación de AMA Seguros en la provincia de Santa Cruz de Tenerife.

18:00-18:30h. Pausa-Café.

18:30-20:00h. Mesa. 5. Actualización en Patología Crónica Prevalente.

Salón Tagoror

Moderadora:
Dra. María Consuelo Ibáñez Palacios
Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Candelaria. Tenerife. Secretaria de la Asociación Canaria para la Prevención del Riesgo Cardiovascular (ASCARICA).

- Diabetes tipo 2, riesgo cardiovascular y tecnología; una combinación que ya no es opcional.***

Ponente:
Dra. Pilar Isabel Beato Vibora
Médico Especialista en Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario de Badajoz. Referente Nacional en el ámbito de la diabetes y en el uso de tecnología aplicada al control glucémico.

- Actualización en el tratamiento de la esteatosis hepática.***

Ponente:
Dr. Onofre Alarcón Fernández
Médico Especialista en Aparato Digestivo. Hospital Parque. Santa Cruz de Tenerife.

- ¿Es la osteoporosis un reto para la medicina de atención primaria? ¿cómo podemos afrontarlo?***

Ponente:
Dra. Elisa Trujillo Martín
Médico Especialista en Reumatología. Hospital Universitario de Canarias. Tenerife.

18:30-20:00h. Defensa de Comunicaciones Orales.

Salón Príncipe

Sábado 21 de marzo

09:00-11:00h. Mesa. 6. Atención Primaria frente a la epidemia metabólica: Diabetes, obesidad e hipercolesterolemia.

Salón Tagoror

Moderadora:
Dra. Ángela Luisa Brito Pérez
Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Cuesta. Servicio Canario de la Salud. Tenerife. Vicepresidenta de la Asociación Canaria para la Prevención del Riesgo Cardiovascular (ASCARICA).

- Alimentación en la población canaria: diagnóstico, retos y oportunidades.***

Ponente:
Dr. Néstor Benítez Brito
Dietista-Nutricionista. Doctor en Ciencias Médicas. Profesor del Área de Nutrición y Bromatología. Facultad de Farmacia. Universidad de La Laguna. Coordinador del Comité Científico y Vocal de la Asociación Canaria para la Prevención del Riesgo Cardiovascular (ASCARICA).

- Obesidad y diabetes en la consulta diaria. Manual de supervivencia.***

Ponentes:
Dr. Daniel Martín Roque
Médico Especialista en Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario San Roque. Las Palmas de Gran Canaria.

Dña. Tania Vera Elzo
Nutricionista y dietista. Hospital Universitario San Roque. Las Palmas de Gran Canaria.

- Agonistas de receptor de GLP-1 orales en el tratamiento de la diabetes y la obesidad. ¿Son eficaces?***

Ponente:
Dr. Iñaki Llorente Gómez de Segura
Jefe de Servicio de Endocrinología y Nutrición Extrahospitalaria. Hospital Universitario de Nuestra Señora de Candelaria. Santa Cruz de Tenerife.

- Identificación activa del paciente no controlado: claves para alcanzar las metas de LDL-c.***

Ponente:
Dr. Manuel Alejandro Rivero García
Médico Especialista en Cardiología. Unidad de Coronarias. Hospital Universitario de Canarias. Tenerife.

11:00-11:30h. Pausa-Café.

11:30-13:00h. Mesa. 7. Enfermedad renal crónica: enfoque clínico integral en el primer nivel asistencial.

Salón Tagoror

Moderador:
Dr. Javier Donate Correa
Biólogo Investigador. Jefe de Grupo en la Unidad de Investigación del Hospital Universitario Nuestra Señora de la Candelaria. Santa Cruz de Tenerife.

- Agonistas del receptor de GLP-1 y riesgo cardiovascular residual en la ERC: el papel del fenotipo muscular.***

Ponente:
Dr. Javier Donate Correa
Biólogo Investigador. Jefe de Grupo en la Unidad de Investigación del Hospital Universitario Nuestra Señora de la Candelaria. Santa Cruz de Tenerife.

- Optimización del tratamiento en Insuficiencia Cardíaca y Enfermedad Renal Crónica: ¿Qué barreras tenemos? ¿Se pueden mejorar?***

Ponente:
Dr. Juan Francisco Navarro González
Médico Especialista en Nefrología. Jefe de Servicio de la Unidad de Investigación. Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria. Santa Cruz de Tenerife.

- Enfermedad renal oculta: importancia del diagnóstico y tratamiento precoz.***

Ponente:
Dra. Elena Oliva Dámaso
Médico Especialista en Nefrología. Hospital Universitario de Gran Canaria Dr. Negrín. Las Palmas de Gran Canaria.

13:00-13:30h. Entrega de premios.

Salón Tagoror

Ponentes:
Dra. María Consuelo Ibáñez Palacios
Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Candelaria. Tenerife. Secretaria de la Asociación Canaria para la Prevención del Riesgo Cardiovascular (ASCARICA).

Dr. Néstor Benítez Brito
Dietista-Nutricionista. Doctor en Ciencias Médicas. Profesor del Área de Nutrición y Bromatología. Facultad de Farmacia. Universidad de La Laguna. Coordinador del Comité Científico y Vocal de la Asociación Canaria para la Prevención del Riesgo Cardiovascular (ASCARICA).

13:30-14:00h. Clausura de las Jornadas.

Salón Tagoror

Ponente:
Dra. Julia Alicia Márquez Aranibar
Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Doctora en Medicina y Cirugía (ULL). Centro de Salud Tejina-Tegueste. Servicio Canario de la Salud. Tutora de la Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria Tenerife Zona II. Presidenta de la Asociación Canaria para la Prevención del Riesgo Cardiovascular (ASCARICA).

14:30-17:00h. Cóctel.

17:00-19:00h. Defensa de Comunicaciones Orales.

Salón Príncipe

11:30-14:30h. Taller. 3. Bases y aplicaciones de la Ecografía clínica abdominal, vascular y cardiopulmonar.

Salón Gallos

Moderadora:
Dra. Julia Alicia Márquez Aranibar
Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Doctora en Medicina y Cirugía (ULL). Centro de Salud Tejina-Tegueste. Servicio Canario de la Salud. Tutora de la Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria Tenerife Zona II. Presidenta de la Asociación Canaria para la Prevención del Riesgo Cardiovascular (ASCARICA).

Ponentes:
Dr. Aien García Rodríguez
Médico Ajunto. Especialista en Medicina Interna. Hospital Universitario de Canarias. Tenerife.

Dra. Idaíra Famara Hernandez Baldomero
Médico Especialista en Cardiología. Coordinadora de la Unidad Rehabilitación Cardíaca. Hospital Universitario de Canarias. Tenerife.

Dra. Candelaria Martín González
Médico Adjunto. Especialista en Medicina Interna. Hospital Universitario de Canarias. Profesora permanente vinculada. Universidad de La Laguna. Tenerife.

Dr. Aurelio Luis Wangüemert Pérez
Médico Especialista en Neumología. Hospital San Juan de Dios. Tenerife.

13:30-14:30h. Taller. 4. Claves en investigación.

Salón Príncipe

Moderador:
Dr. Carlos Rodríguez Márquez
Pediatra de Atención Primaria. Centro de Salud Lugones. Siero. Asturias.

Ponente:
Dr. Carlos Enrique Martínez Alberto
Enfermero. Fisioterapeuta. Doctor en Ciencias de la Salud. Profesor Escuela de Enfermería. Complejo Hospitalario Universitario Nuestra Señora de Candelaria. Tenerife.

18:30-19:30h. Taller. 5. Radiografía de tórax en 10 minutos: lectura sistemática y aplicada.

Salón Gallos

Moderador:
Dr. Javier Rodríguez Márquez
Médico Residente (MIR4) en Medicina Familiar y Comunitaria. Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria Tenerife Zona I. Adscrito al Centro de Salud Barrio de la Salud. Servicio Canario de la Salud. Tenerife. Vocal de la Asociación Canaria para la Prevención del Riesgo Cardiovascular (ASCARICA).

Ponente:
Dr. Jesús Rodríguez González
Médico Especialista en Neumología. Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria. Santa Cruz de Tenerife.

Sábado 21 de marzo

11:00-12:00h. Taller. 6. Dispositivos inyectables en diabetes: del conocimiento a la técnica correcta.

Salón Príncipe

Moderador:
D. Alejandro José Hernández Pérez
Enfermero. Servicio Canario de la Salud. Tenerife.

Ponente:
Dª. Alicia Rodríguez Márquez
Enfermera Especialista en Enfermería Comunitaria. Santa Cruz de Tenerife. Vocal de la Asociación Canaria para la Prevención del Riesgo Cardiovascular (ASCARICA).