

# XX JORNADAS ASCARICA

20-21 / MARZO 2026

HOTEL ESCUELA  
SANTA CRUZ DE TENERIFE

jornadasascarica.com  
info@jornadasascarica.com  
#jornadasascarica2026



**ASCARICA**  
ASOCIACIÓN CANARIA PARA LA  
PREVENCIÓN DEL RIESGO CARDIOVASCULAR

Secretaría técnica:

**Fase20**

Congresos  
C/Nicolás Estévez 30, Oficina 118 - 35007  
Las Palmas de Gran Canaria - Tel: 928 227 500  
info@fase20.com - www.fase20.com/

*Artiles P.  
25*

## Viernes 20 de marzo

**08:00-16:00h. Entrega de Documentación**

**08:30-11:00h. Taller 1. Descifrando el ritmo cardiaco: Taller práctico de ECG**

### Aula 7

Moderador:

**Dr. Félix Valentín Martín** - Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Adjunto del servicio de urgencias. Hospital Universitario Río Hortega. Valladolid.

Ponente:

**Dr. Rafael Romero Garrido** - Médico Especialista de Cardiología. Hospital Universitario Nuestra Señora de Valme. Sevilla.

**09:00-09:10h. Salutación Presidenta ASCARICA**

### Salón Tagoror

Ponente:

**Dra. Julia Alicia Márquez Araníbar** - Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Tejina. Servicio Canario de la Salud. Tenerife. Presidenta de la Asociación Canaria para la Prevención del Riesgo Cardiovascular (ASCARICA).

**09:10-09:20h. Normativa de las Jornadas**

### Salón Tagoror

Ponente:

**Dra. María Consuelo Ibáñez Palacios** - Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Candelaria. Servicio Canario de la Salud. Tenerife. Secretaria de la Asociación Canaria para la Prevención del Riesgo Cardiovascular (ASCARICA).

**09:20-11:00h. Mesa 1. Los desafíos invisibles del Siglo XXI.**

Moderadora:

**Dra. María de la Trinidad Rufino Delgado** - Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Técnico de Salud Pública de la Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria Tenerife Zona I.

**Optimización del tratamiento de las náuseas, vómitos y dispepsia funcional: el papel de la levosulpirida**

## Viernes 20 de marzo

PONENTE:

**Dr. Juan Adolfo Ortega Sánchez** - Médico Especialista en Aparato Digestivo. Hospital Universitario de Canarias.

### La salud de la boca y el riesgo cardiovascular

### El peso de la ansiedad sobre salud cardiovascular

### Corazón y mente: un equilibrio necesario

PONENTE:

**Dr. Luis Gutiérrez Rojas** - Especialista en Psiquiatría. Hospital Clínico San Cecilio. Granada. Unidad de Hospitalización de Salud Mental. Sevilla.

**10:00-11:00h.**

### Taller 2. Vejez funcional

### Aula 8

Moderador:

**Dr. Javier Rodríguez Márquez** - Médico Residente en Medicina Familiar y Comunitaria. Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria Tenerife Zona I. Adscrito al Centro de Salud Barrio de la Salud. Servicio Canario de la Salud. Tenerife. Vocal de la Asociación Canaria para la Prevención del Riesgo Cardiovascular (ASCARICA).

PONENTE:

**Dra. María Consuelo Ibáñez Palacios** - Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Candelaria. Servicio Canario de la Salud. Tenerife. Secretaria de la Asociación Canaria para la Prevención del Riesgo Cardiovascular (ASCARICA).

**11:00-11:30h.**

### Pausa-Café

**11:30-12:30h.**

### Mesa 2. De camino hacia la salud respiratoria

### Salón Tagoror

Moderadora:

**Dra. María Belén Alonso Ortiz** - Médico Especialista en Medicina Interna. Hospital Universitario de Gran Canaria Dr. Negrín. Coordinadora GdT EPOC de FEMI.

### Abordaje de la terapia cognitivo conductual en paciente fumador

PONENTE:

## **Viernes 20 de marzo**

**Dr. José María Perera Casado** - Psicólogo. Unidad de Rehabilitación Cardiaca. Hospital Universitario de Canarias. Tenerife.

### **Infecciones respiratorias en pacientes vulnerables**

PONENTE:

**Dr. Ricardo Pelazas González** - Doctor en Medicina Interna. Médico Infectólogo. Hospital Universitario de Canarias. Presidente de la Asociación Canaria de Enfermedades Infecciosas (ASOCAEI). Santa Cruz de Tenerife.

**11:30-14:30h.**

### **Taller 3. Claves en investigación**

#### **Aula 7**

Moderadora:

**Dra. Alicia Rodríguez Márquez** - Enfermera Especialista en Enfermería Comunitaria. Santa Cruz de Tenerife. Vocal de la Asociación Canaria para la Prevención del Riesgo Cardiovascular (ASCARICA).

PONENTE:

**Dr. Carlos Enrique Martínez Alberto** - Enfermero. Fisioterapeuta. Doctor en Ciencias de la Salud. Profesor Escuela de Enfermería. Complejo Hospitalario Universitario Nuestra Señora de Candelaria. Tenerife

**11:30-14:00h.**

### **Taller 4. Ecografía clínica en la valoración del Riesgo Cardiovascular**

#### **Aula 8**

Moderadora:

**Dra. Julia Alicia Márquez Araníbar** - Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Tejina. Servicio Canario de la Salud. Tenerife. Presidenta de la Asociación Canaria para la Prevención del Riesgo Cardiovascular (ASCARICA).

**12:00-14:00h.**

### **Defensa de Comunicaciones Orales**

#### **Salón Príncipe**

**12:30-13:30h.**

### **Mesa 3. Enfermedad Vascular Arterioesclerótica (EVA) en Atención Primaria**

#### **Salón Tagoror**

Moderadora:

## **Viernes 20 de marzo**

**Dra. Ana Sánchez Gil** - Médica Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Técnica del Servicio de Atención Primaria. Dirección General de Programas Asistenciales. Las Palmas de Gran Canaria.

### **Cribado de factores de Riesgo Cardiovascular y valoración inicial del paciente con EVA establecida o FRCV Mayores**

Ponente:

**Dra. Ana Sánchez Gil** - Médica Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Técnica del Servicio de Atención Primaria. Dirección General de Programas Asistenciales. Las Palmas de Gran Canaria.

### **Intervención de Enfermería en la enfermedad vascular aterosclerótica**

Ponente:

**Dña. Sandra Isabel García Mora** - Enfermera. Técnica de la Dirección Gral de PPAA.

### **Abordaje de la inactividad física y del sedentarismo en Atención Primaria**

Ponente:

**Dr. Jerónimo P. Fernández González** - Doctor en Fisioterapia. Técnico del Servicio de Atención Primaria de la Dirección General de Programas Asistenciales. Servicio Canario de la Salud. Profesor de la Universidad de La Laguna.

**17:00-17:30h. Inauguración de las Jornadas**

### **Salón Tagoror**

Ponente:

**Dra. Julia Alicia Márquez Araníbar** - Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Tejina. Servicio Canario de la Salud. Tenerife. Presidenta de la Asociación Canaria para la Prevención del Riesgo Cardiovascular (ASCARICA).

**17:30-18:00h. Mesa 4. Cuando el riesgo cardiovascular se judicializa: claves de responsabilidad profesional**

### **Salón Tagoror**

Moderador:

**D. Daniel Morín Trujillo** - Profesional de la gestión de riesgos sanitarios. Santa Cruz de Tenerife.

### **Blindaje legal en la práctica clínica asistencial**

## **Viernes 20 de marzo**

**18:00-18:30h. Pausa-Café**

**18:30-19:00h. Mesa Diabetes tipo 2, riesgo cardiovascular y tecnología; una combinación que ya no es opcional**

### **Salón Tagoror**

Moderador:

**Dr. Javier Rodríguez Márquez** - Médico Residente en Medicina Familiar y Comunitaria. Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria Tenerife Zona I. Adscrito al Centro de Salud Barrio de la Salud. Servicio Canario de la Salud. Tenerife. Vocal de la Asociación Canaria para la Prevención del Riesgo Cardiovascular (ASCARICA).

Ponente:

**Dra. Pilar Isabel Beato Víbora** - Médico Especialista en Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario de Badajoz.

**19:00-20:00h. Mesa 5. Actualización en Patología Crónica Prevalente**

### **Salón Tagoror**

Moderador:

**Dr. Javier Rodríguez Márquez** - Médico Residente en Medicina Familiar y Comunitaria. Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria Tenerife Zona I. Adscrito al Centro de Salud Barrio de la Salud. Servicio Canario de la Salud. Tenerife. Vocal de la Asociación Canaria para la Prevención del Riesgo Cardiovascular (ASCARICA).

### **Actualización en el tratamiento de la esteatosis hepática**

Ponente:

**Dr. Onofre Alarcón Fernández** - Médico Especialista en Aparato Digestivo. Hospital Parque. Santa Cruz de Tenerife.

### **¿Es la osteoporosis un reto para la medicina de atención primaria? ¿cómo podemos afrontarlo?**

Ponente:

**Dra. Elisa Trujillo Martín** - Médico Especialista en Reumatología. Hospital Universitario de Canarias. Tenerife.

**19:00-20:30h. Defensa de Comunicaciones Orales**

### **Aula 7**

## Sábado 21 de marzo

09:00-10:30h.

**Mesa 6. Atención Primaria frente a la epidemia metabólica: diabetes y obesidad.**

### Salón Tagoror

Moderadora:

**Dra. Ángela Luisa Brito Pérez** - Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Cuesta. Servicio Canario de la Salud. Tenerife. Vicepresidenta de la Asociación Canaria para la Prevención del Riesgo Cardiovascular (ASCARICA).

### Obesidad y diabetes en la consulta diaria. Manual de supervivencia

Ponentes:

**Dr. Daniel Martín Roque** - Médico Especialista en Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario San Roque. Las Palmas de Gran Canaria.

**Dña. Tania Vera Elzo** - Nutricionista y dietista. Hospital Universitario San Roque. Las Palmas de Gran Canaria.

### Novedades terapéuticas en Obesidad y DM2

Ponente:

**Dr. Luis A. Vázquez Salvi** - Médico Especialista en Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Marqués de Valdesilla. Santander.

09:45-10:45h.

**Taller 5. Aplicación de vendajes en Atención Primaria según patología vascular**

### Aula 7

Moderador:

**D. Antonio Jesús Rodríguez Amaya** - Enfermero. Centro de Salud Añaza. Servicio Canario de la Salud. Tenerife. Tesorero de la Asociación Canaria para la Prevención del Riesgo Cardiovascular (ASCARICA).

Ponente:

**Dr. Carlos Enrique Martínez Alberto** - Enfermero. Fisioterapeuta. Doctor en Ciencias de la Salud. Profesor Escuela de Enfermería. Complejo Hospitalario Universitario Nuestra Señora de Candelaria. Tenerife

10:30-11:00h.

**Pausa-Café**

## Sábado 21 de marzo

- 11:00-13:00h. Mesa 7. Dislipemia y enfermedad renal crónica: enfoque clínico integral en el primer nivel asistencial**

Moderadora:

**Dra. María Consuelo Ibáñez Palacios** - Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Candelaria. Servicio Canario de la Salud. Tenerife. Secretaria de la Asociación Canaria para la Prevención del Riesgo Cardiovascular (ASCARICA).

**Optimización del tratamiento en Insuficiencia Cardiaca y Enfermedad Renal Crónica: ¿Qué barreras tenemos? ¿Se pueden mejorar?**

Ponente:

**Dr. Juan Francisco Navarro González** - Médico Especialista en Nefrología. Jefe de Servicio de la Unidad de Investigación. Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria. Santa Cruz de Tenerife.

**Identificación activa del paciente no controlado: claves para alcanzar las metas de LDL-c**

Ponente:

**Dr. Manuel Alejandro Rivero García** - Médico Especialista en Cardiología. Unidad de Coronarias. Hospital Universitario de Canarias. Tenerife.

**Abordaje temprano de la ERC en las consultas de Atención Primaria**

Ponente:

**Dr. Manuel Macía Heras** - Médico Especialista en Nefrología. Jefe de Servicio. Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria. Santa Cruz de Tenerife.

**Búsqueda eficiente de bibliografía en RCV con IA**

- 12:00-13:05h. Taller 6. Dispositivos en Diabetes: Usos y tipos**

### Aula 7

Moderador:

**D. Alejandro José Hernández Pérez** - Enfermero. Servicio Canario de la Salud. Tenerife.

Ponente:

**Dª. Alicia Rodríguez Márquez** - Enfermera Especialista en Enfermería Comunitaria. Santa Cruz de Tenerife. Vocal de la Asociación Canaria para la Prevención del Riesgo Cardiovascular (ASCARICA).

## Sábado 21 de marzo

**13:00-13:30h. Entrega de premios**

### *Salón Tagoror*

PONENTE:

**Dra. María Consuelo Ibáñez Palacios** - Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Candelaria. Servicio Canario de la Salud. Tenerife. Secretaria de la Asociación Canaria para la Prevención del Riesgo Cardiovascular (ASCARICA).

**13:30-14:00h. Clausura de las Jornadas**

### *Salón Tagoror*

PONENTE:

**Dra. Julia Alicia Márquez Araníbar** - Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Tejina. Servicio Canario de la Salud. Tenerife. Presidenta de la Asociación Canaria para la Prevención del Riesgo Cardiovascular (ASCARICA).

**14:30-17:00h. Almuerzo de Trabajo**

**17:00-19:00h. Defensa de Comunicaciones Orales**

### *Aula 7*